各施設から

★申込・問合せは各施設へ　★発行月の11日以降のものを掲載　★費用の記載がないものは無料
★締切日必着　★ 必要事項 とある場合は、行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

戸塚地区センター

住所 〒244-0003　戸塚町127
TEL 862-9314　FAX 862-9315
休館 第3月曜日（祝日の場合翌日）
URL http://totsuka.chiiki-support.jp/

⬇ 申 9月11日13時30分から、電話受付(先着)

▶親子で3B(さんびー)体操無料体験教室
ボール、ベル、ベルター（3B)の器具を使う体操 10月4日㈮❶3歳児：9時20分❷4歳児：10時40分 親子・各20組

▶おやすみ前のリラックスヨガ
10月8日・22日・11月12日・26日㈫18時30分～20時 30人 ¥ 800円(全4回分)

⬇ 申 9月12日13時30分から、電話受付(先着)

▶親子DEダンス
10月11日㈮❶2歳児:10時30分❷3歳児:11時10分 親子・各15組 ¥ 1組100円

▶親子で楽しむ英会話(入門編)
10月12日・19日・11月2日・16日・30日㈯ ❶年長児：10時❷年中児：11時 親子・各10組 ¥ 1,500円(全5回分・テキスト代含む)

▶スイーツレシピ ～タルト・オ・ポム～
10月12日㈯10時～13時
15人 ¥ 1,300円

※せんた君ランド、親子DEリズム、戸塚おはなし広場、生け花を楽しむ会、お茶を楽しむ会は、HP 参照か直接センターへお問い合わせください。

大正地区センター

住所 〒245-0063　原宿3-59-1
TEL 852-4111　FAX 852-1541
休館 第3月曜日（祝日の場合翌日）

▶バドミントン(ミックス)大会 館長杯
10月6日㈰9時～17時　※詳細問合せ

▶レベルUPバドミントン【後期】
10月～26年3月の第4月曜(12月除く) 9時30分～11時30分 先着30人 ¥ 2,000円(全5回分) ※当日参加も可(1回600円)
申 9月11日13時30分から、電話か来館受付
持 運動靴、ラケット、タオル、飲み物

▶卓球教室【後期】
10月～26年3月の第2土曜(11月除く) 9時30分～11時30分 先着50人 ¥ 1,500円(全5回分) ※当日参加も可(1回400円)
申 9月12日13時30分から、来館受付
持 運動靴、ラケット、タオル、飲み物

▶メディカルハーブ入門～植物の力を生活に～
10月7日・11月11日・12月2日㈪13時～15時 先着10人 ¥ 1,000円(全3回分)
申 9月11日13時30分から、電話受付
持 筆記用具

▶自分だけのアートプリントバッグ
～プロ仕様のアイロン転写でバッグを飾ろう～
10月24日㈭12時30分～14時30分
先着12人 ¥ 1,500円 申 9月12日13時30分から、電話受付 持 はさみ、新聞紙

東戸塚地区センター

住所 〒244-0805　川上町4-4
TEL 825-1161　FAX 825-1162
休館 第2月曜日（祝日の場合翌日）

⬇ 申 9月26日14時から、電話受付(先着)

▶のびのび親子で遊ぼう❹
10月10日㈭10時
2、3歳児の親子・15組
¥ 1組100円

▶赤ちゃんピクス❸
10月22日㈫
❶ハイハイ前：9時45分～10時30分
❷ハイハイ後：10時40分～11時25分
0歳児の親子・各15組
¥ 1組200円
持 バスタオル

⬇ 申 9月26日(必着)までに、往復はがき(必要事項 を記入)でセンターへ(抽選)

▶東戸塚から保土ケ谷宿までの歴史散歩
10月23日㈬9時30分出発
30人 ¥ 300円

⬇ 申 当日直接

▶わんぱくおはなし会❸～人形劇と工作～
10月19日㈯14時～15時
小学生以下(未就学児は保護者同伴)

▶契約・相続問題などの
行政書士無料相談会
10月19日㈯15時～18時

上矢部地区センター

住所 〒245-0053　上矢部町2342
TEL 812-9494　FAX 812-9199
休館 第3月曜日（祝日の場合翌日）
URL http://kamiyabe-npo.world.coocan.jp/

⬇ 申 9月11日から、電話か HP で受付(先着)

▶季節の魚で男料理
10月15日・11月19日・12月3日㈫10時
男性・15人 ¥ 3,000円(全3回分)

▶はじめてのそば打ち
10月16日㈬14時 4人
¥ 1,800円

▶分かりやすい家族葬セミナー
9月30日㈪10時 30人

▶英語で親子☆リズム(3～6歳児)
10月12日・19日・11月9日・30日・12月7日・21日㈯❶3、4歳児：12時30分 ❷5、6歳児：13時30分 親子・各20組
¥ 1組2,000円(全6回分)

▶女性のためのお菓子づくり
～かぼちゃのタルト～
10月17日㈭9時30分 女性・15人
¥ 1,500円

※(定期講座)せんた君、かみやべ親子、赤ちゃん講座、すくすく赤ちゃん、ちびっこスポーツ、健康体操、Dance&ソフトエアロ、はまちゃん体操は HP 参照か、センターへお問い合わせください。

舞岡地区センター

住所 〒244-0813　舞岡町3020
TEL 824-1949　FAX 824-1925
休館 第2月曜日（祝日の場合翌日）

▶サークル活動お試し体験
❶アカペラ練習(女性)の見学会：9月25日㈬❷カラオケで楽しく：9月28日㈯❸社交ダンス：10月6日㈰❹パンフラワー❺カラオケで新曲：❹❺いずれも10月11日㈮
申 9月11日から、電話か来館受付
※詳細問合せ

▶パワーヨガ入門
10月4日・18日・25日㈮10時30分～11時30分 先着15人
¥ 600円(全3回分)
あり　※詳細問合せ
申 9月13日から、電話か来館受付
持 飲み物　※動きやすい服装で

▶秋の簡単ケーキづくり
10月5日、19日㈯9時30分～12時
先着各12人 ¥ 1回800円(両日申込みも可) 申 9月12日から、電話か来館受付
持 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

▶1、2歳児の親子リトミック
10月8日・22日・11月5日・12日㈫13時30分～14時30分 親子・先着20組
¥ 800円(全4回分)
申 9月15日から、電話か来館受付

踊場地区センター

住所 〒245-0061　汲沢2-23-1
TEL 866-0100　FAX 866-0101
休館 第2月曜日（祝日の場合翌日）
URL www.yokohamaymca.org/odoriba/

⬇ 申 受付中

▶クリスマスコーラス隊大募集!
クリスマスコンサート(12月7日)でビッグバンドと共演。
【練習】全6回 小学生以上・50人
¥ 1,000円　※詳細問合せ

▶からだにやさしいヨガ
10月～26年3月の毎月第1・3木曜(1月2日除く) 10時～11時 ¥ 5,000円(全11回分)

▶アクティブキッズ～初めての茶道体験～
10月12日㈯10時～12時
5歳児～小学生・12人 ¥ 500円
※国際交流～インドの魅力～(10月19日)、基礎英会話、健脳体操、歌のひろばも受付中

⬇ 申 当日直接

▶ようこそ！ロビーコンサート♪
～懐かしのビートルズ～
10月20日㈰13時～13時30分
※おどりばサロンもあります。

※キッズクラブ、こどもクッキング、各種親子ランド、親子で手づくりおやつもあります。詳細問合せ。

戸塚図書館

住所 〒244-0003　戸塚町127
TEL 862-9411　FAX 871-6695
休館 9月17日㈫

▶講演と相談会 いつか来る「ひとり」に備える～相続と遺言～
【講師】神奈川県司法書士会横浜西支部 司法書士 江口 弘氏、鈴木 憲明氏
10月24日㈭❶講演：13時30分～15時10分❷相談会：講演終了後～16時30分(1人20分以内)
戸塚地区センター会議室A 15歳以上・先着63人 申 9月25日9時30分～10月16日に、電話か来館受付　※相談会のみの参加は不可。申込時に相談内容を確認。

⬇ 申 当日直接

▶土曜ニコニコおはなし会
9月14日㈯14時～14時30分
図書館絵本コーナー
4歳児～小学校低学年

▶定例おはなし会
9月18日㈬15時～15時30分
図書館絵本コーナー
4歳児～小学校低学年

▶ちっちゃなおはなし会
10月4日㈮11時～11時30分
戸塚地区センター和室
1～3歳児と保護者

とつか区民活動センター

住所 〒244-0805 川上町91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 825-6773 FAX 825-6774 休館 月曜日
Eメール staff@totsuka-kumin-center.jp
URL totsuka-kumin-center.jp/

⬇ 申 9月17日から、電話、ファクス、Eメール(必要事項 を記入)か来館受付(先着)

▶あなたにもわかる！ソーシャルメディア講座
今どきの情報発信について学ぼう。
10月12日㈯13時～15時30分 20人

▶とつかお結び広場プレイベント
「戸塚体験ツアー」語り継ぐ戸塚の魅力
～よみがえる"明治、大正、昭和"のロマン～
歩いて懐かしの戸塚を巡ります。
❶10月27日❷11月17日㈰9時30分～12時【集合場所】区役所3階情報コーナー（受付開始：9時） 各30人　※❶❷は同じ内容

⬇ 申 当日直接

▶利用者交流会
使いやすいセンターにするための意見交換や、お互いの活動を知り合う場。
【テーマ】住みよい環境と緑を考える
9月17日㈫13時30分～15時30分

▶昭和と演歌を熱く語ろう！
9月27日㈮17時～18時

▶パソコンワンポイントアドバイス
毎週金曜 13時30分～16時
パソコン(貸し出しあり)

日時・期間 会場 対象・定員 ¥ 費用 保育 申 申込み 問 問合せ
持 持参or持ち物 ☎ 電話(番号) fax ファクス(番号) ✉ Eメール(アドレス) HP ホームページ

★区役所 HP 内「横浜カレンダー」でもイベント情報を掲載 戸塚区イベント 検索

老人福祉センター戸塚柏桜荘

住所 〒244-0003 戸塚町2304-5
TEL 865-3281 FAX 865-3283
休館 第3日曜日

⬇市内在住の60歳以上

▶「カラオケで高得点」(全2回)
10月2日・16日(水)13時～14時15分
先着100人 申 9月28日までに来館受付

▶はじめてのペン字教室
10月3日、17日、11月7日、21日(木)9時30分～11時
抽選各20人 申 9月28日までに来館受付(はがき1枚持参)

⬇どなたでも

▶検証！内科医からみたシリーズ「尿漏れ」
9月26日(木)10時～12時
先着40人 申 電話か来館受付

▶柏桜荘あしなが音楽会「ショパンの日」
9月21日(土)14時10分～15時30分
先着100人 申 当日直接

▶知って得する「投資信託についてNo.3」
10月18日(金)9時30分～11時30分
先着20人
申 9月15日～10月10日に、電話か来館受付

▶会員追加募集「シャフルボード教室」～見学体験歓迎～
毎週水・土曜 9時30分～12時
先着10人 申 電話か来館受付

男女共同参画センター横浜

住所 〒244-0816 上倉田町435-1
TEL 862-5052 FAX 862-3101
休館 第4木曜日
URL www.women.city.yokohama.jp/

⬇ 保育 あり(1歳6か月～未就学児、要予約、有料)開催日の4日前までに、フォーラム子どもの部屋(☎ 862-4750)へ予約。講座により参加費、保育料免除あり。詳細問合せ。

▶映画「人生、いろどり」
"葉っぱ"の町で起こった奇跡の実話。
10月27日(日)13時30分～15時30分
先着250人(自由席) ¥ 前売り:800円、当日:1,000円 申 9月11日から、専用電話(☎ 862-5056)、HP か来館受付

▶パパ工房～子どもとの暮らしを楽しむ～
❶手づくり絵本:10月6日(日)10時30分～12時❷カフェごはん:11月10日(日)10時30分～13時30分 未就学児の父親・先着15人(プレパパも可) ¥ 3,100円(全2回分、材料費含む) 申 9月11日から、電話、HP か来館受付

▶女性のためのパソコン講座
❶エクセル応用1(全2回):10月19日(土)・20日(日)❷アクセス入門(全2回):10月22日(火)・23日(水) 全て10時～15時30分
女性・先着各12人 ¥ ❶❷10,200円(テキスト代含む) 申 9月14日から、専用電話(☎ 862-4496)か HP で受付

舞岡ふるさと村虹の家

住所 〒244-0813 舞岡町2832
TEL 826-0700 FAX 826-0749
休館 火曜日(祝日の場合翌日)
URL www1.c3-net.ne.jp/nijinoie/

▶舞岡ふるさと村さつまいも掘り 団体募集
9月28日(土)～10月20日(日)9時30分～11時(期間中の月・火曜は休み)
30株以上掘り取る団体
¥ 入園料:大人200円、子ども(3歳児～小学生)100円 販売価格:5株600円(30株以上) 申 9月11日から、電話で虹の家かJA横浜舞岡支店へ(☎ 822-1134)

⬇ 申 9月21日(必着)までに、往復はがき(必要事項を記入)か HP で虹の家へ(抽選)

▶手づくりウインナー教室
10月27日(日)13時30分～15時30分
24人 ※子どもの参加は小学生以上、子どものみの参加は不可
¥ 1,800円

▶パン教室
10月20日(日)13時～16時
12人 ※子どもの参加は小学生以上、子どものみの参加は不可 ¥ 1,500円

▶そば打ち教室
10月24日(木)14時～17時
12人 ¥ 2,000円

舞岡公園小谷戸の里

住所 〒244-0813 舞岡町1764
TEL&FAX 824-0107
休館 第1、3月曜日(祝日の場合翌日)
URL http://maioka-koyato.jp/

▶稲刈り体験
10月6日(日)13時 200人(多数時抽選) ※小学生以下は保護者同伴
¥ 中学生以上:100円 小学生以下:無料
申 9月24日(必着)までに、往復はがきに参加者全員の氏名、年齢(学年)、代表者の住所、電話番号を記入し「稲刈り体験係」へ
※1枚のはがきで5人まで

▶自然観察会～谷戸を観る～
9月22日(日)13時～15時 ※小雨決行
申 当日直接、小谷戸の里入口大掲示板前へ
※個人及び家族が対象

下郷小学校コミュニティハウス

住所 〒244-0003 戸塚町2447-2
TEL 864-6236 FAX 864-6296
休館 火・金曜日

⬇ 申 9月11日9時から、電話か来館受付(先着)

▶和布でつくる「フクロウのキーホルダーとブローチ」
10月16日(水)13時～16時 20人
¥ 1,500円(材料費) 持 (あれば)裁縫道具

▶秋の「お茶会」を楽しみましょう
10月31日(木)13時30分～15時30分
10人 ¥ 300円(茶菓子代) 持 白靴下

戸塚区民文化センターさくらプラザ

住所 〒244-0003 戸塚町16-17
TEL 866-2501 FAX 866-2502
休館 第2火曜日
URL http://www.totsuka.hall-info.jp

⬇ 全てさくらプラザホール

▶素敵な音楽会シリーズ「若林 顕 ピアノ・リサイタル」
12月8日(日)15時(開場14時)
【チケット】
全席指定 区民先行特割2,000円/区民3,000円/一般3,500円
【発売開始日】
❶区民先行特割電話予約:10月5日(土)10時～19時のみ受付
❷区民・一般電話予約:10月6日(日)10時から
❸区民・一般窓口販売:10月7日(月)10時から

▶ブランチコンサートvol.1「安田 英主ピアノコンサート」
9月30日(月)11時30分(開場11時)
【チケット】全席自由 500円 ※窓口で販売中
※「ブランチコンサート」と「102Cafe」コラボ企画:公演日当日(9月30日)に限り、区役所3階レストラン「102Cafe」でチケット(終演後はチケットの半券)を提示すると、ケーキセットかピザトーストセットのいずれかを特別料金(500円)で提供します。

戸塚スポーツセンター

住所 〒244-0816 上倉田町477
TEL 862-2181 FAX 881-6995
休館 9月9日(月)、10月7日(月)
URL www.yspc.or.jp/totsuka_sc_ysa/

▶スポーツ・レクリエーション フェスティバル2013
【事前申込イベント】

⬇ 申 9月19日10時から、電話受付(先着)

⊙横浜FCと遊ぼう!親子サッカー教室
10月20日(日)❶年中児:13時～14時❷年長児:14時15分～15時15分❸小学1～3年生:15時30分～16時30分 親子・各35組(子ども1人につき保護者1人)

⬇ 申 9月22日10時から、電話受付(先着)

⊙サークル発表会 参加団体募集
10月20日(日)10時～12時 区内で活動している団体・10団体
※演技時間1団体10分以内(厳守、入退場含む)

⊙弓道初心者講習会
10月20日(日)10時～12時
高校生以上・20人

⊙弓道競射会
10月20日(日)14時～16時 高校生以上の経験者・20人 持 けいこ着、弓道用具一式

⊙ジュニア空手体験教室
10月20日(日)15時30分～16時30分
5歳児～小学6年生・20人

◆発達障がい講演会&トリセツワーク
発達障がい当事者と支援者による講演や、相手も自分も心地よく過ごすために考えられた「自分トリセツ(自分の取扱説明書)」の体験ワーク。
9月23日(祝・月)13時～16時
男女共同参画センター横浜
発達障がい当事者、家族、支援者など・先着30人 ¥ 2,000円 申 問 電話、ファクス、Eメール(必要事項と✉を記入)で坂田へ(☎ 080-3247-7193 fax 044-533-9819 ✉ jtorisetu@gmail.com)

◆ミニ・ブリッジ無料体験教室
ペアを組んで競い合う、戦略的で知的なカードゲーム「コントラクトブリッジ」の体験教室。
9月24日(火)、30日(月) 10時～12時
大船ブリッジセンター(鎌倉市大船1-7-5 大船末広神尾ビル3階)
先着各20人 申 問 電話、ファクス、Eメール(必要事項を記入)でNPO法人大船ブリッジセンターへ(☎ 0467-48-2286 fax 0467-48-2093 ✉ info@ofunabc.jp)

ぶらり本の散歩道 今月のおすすめ本

戸塚図書館司書がおともします

書名	ぼくらの津波てんでんこ
著者	谷本 雄治
出版社	フレーベル館
発行年	平成24(2012)年

東日本大震災で発生した大津波により多くの犠牲者が出た中で、岩手県釜石市の小、中学校では児童・生徒の99.8%が無事でした。これは「釜石の奇跡」と呼ばれ、「津波てんでんこ」という言葉も広く知られるようになりました。「奇跡」の背景には、継続的に取り組んできた防災教育があります。子どもたちはどんな授業を受け、あの日、どんなことを思い、どう行動したのか。本書は子ども向けにやさしい語り口で書かれており、家族みんなで「我が家の防災」を考える手掛かりになる1冊です。

問 戸塚図書館
(☎ 862-9411 fax 871-6695)